



# KIDS RAMEN

CHICKEN SHIO RAMEN | RAMEN SHIO AU POULET



## PREPARE FROM FROZEN - MICROWAVE (1000 WATTS):

1. Remove ramen from all packaging and place in a large microwave-safe bowl.
2. Cover the bowl with a microwave-safe plate and heat on HIGH for 5 minutes.
3. Use chopsticks or a fork to wiggle the noodles apart, being sure to break up any remaining ice or noodles still stuck together.
4. Cover and microwave on HIGH for another 5 minutes.
5. Carefully remove bowl from microwave. Stir and enjoy!
6. Caution: bowl will be very hot!

**NOTE:** Cook until a minimum internal temperature of 74°C (165°F) is reached. Since appliances vary, these instructions are guidelines only.

## NE PAS DÉCONGELER AVANT LA CUISSON - MICRO-ONDES (1000 WATTS):

1. Retirer le ramen de son emballage et le placer dans un grand bol allant au four micro-ondes.
2. Couvrir le bol d'une assiette allant au four micro-ondes et faire chauffer à puissance maximale pendant 5 minutes.
3. À l'aide de baguettes ou d'une fourchette, le mélanger pour séparer les nouilles, en s'assurant de défaire la glace encore collée aux nouilles.
4. Couvrir et faire chauffer à puissance maximale pendant encore 5 minutes.
5. Retirer le bol du four micro-ondes avec précaution. Mélanger et déguster!
6. Attention : le bol sera très chaud !

**NOTE:** Faire cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 74°C (165°F). Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

**Ingredients:** Seasoned chicken broth (water, chicken, cabbage, carrot, daikon, onion, ginger, garlic, salt, kombu, natural flavour enhancer, sugar, vinegar), Noodles (enriched flour, water, salt, potassium carbonate, sodium carbonate).

**Contains:** Soy, Wheat. **May contain:** Egg, Milk, Mustard, Sesame, Sulphites.

**Ingédients:** Bouillon au poulet assaisonné (eau, poulet, chou, carotte, daikon, oignon, gingembre, ail, sel, kombu, exhausteur de goût naturel, sucre, vinaigre), Nouilles (farine enrichie, eau, sel, carbonate de potassium, carbonate de sodium).

**Contient:** Soja, Blé. **Peut contenir:** Oeuf, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites.

## Stovetop À la casserole



## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 package (400 g)  
pour 1 paquet (400 g)

	% Daily Value *
	% valeur quotidienne *
<b>Calories 160</b>	
<b>Fat / Lipides 1 g</b>	1 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 25 g</b>	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines 12 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 5 mg</b>	
<b>Sodium 1230 mg</b>	53 %
Potassium 450 mg	13 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron 0 mg	0 %

\* 5% or less is a little, 15% or more is a lot  
\* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Made in Canada by/Préparé au Canada par Crafty Ramen Market  
Inc. 276 King St. W Unit 5 Kitchener ON N2G 1B6

©Crafty Ramen is a registered trademark of  
Crafty Ramen Holdings Inc. | www.craftyramen.com

