



THE GRYPHON

SPICY PORK RAMEN | RAMEN ÉPICÉ AU PORC



PREPARE FROM FROZEN - MICROWAVE (1000 WATTS):

1. Remove ramen from all packaging and place in a large microwave-safe bowl.
2. Cover the bowl with a microwave-safe plate and heat on HIGH for 5 minutes.
3. Use chopsticks or a fork to wiggle the noodles apart, being sure to break up any remaining ice or noodles still stuck together.
4. Cover and microwave on HIGH for another 5 minutes.
5. Carefully remove bowl from microwave. Stir and enjoy!
6. Caution: bowl will be very hot!

NOTE: Cook until a minimum internal temperature of 74°C (165°F) is reached. Since appliances vary, these instructions are guidelines only.

NE PAS DÉCONGELER AVANT LA CUISSON - MICRO-ONDES (1000 WATTS):

1. Retirer le ramen de son emballage et le placer dans un grand bol allant au four micro-ondes.
2. Couvrir le bol d'une assiette allant au four micro-ondes et faire chauffer à puissance maximale pendant 5 minutes.
3. À l'aide de baguettes ou d'une fourchette, le mélanger pour séparer les nouilles, en s'assurant de défaire la glace encore collée aux nouilles.
4. Couvrir et faire chauffer à puissance maximale pendant encore 5 minutes.
5. Retirer le bol du micro-ondes avec précaution. Mélanger et déguster!
6. Attention : le bol sera très chaud !

NOTE: Faire cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 74°C (165°F). Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

Ingredients: Rich miso chicken broth (water, chicken, miso, cabbage, carrot, daikon, onion, garlic, ginger, kombu, soy sauce, apple, sake, sugar, mirin, vegetable oil, guar gum, soy lecithin, spices), Noodles (enriched flour, water, salt, potassium carbonate, sodium carbonate), Seasoned pork shoulder (pork, soy sauce, ginger, garlic, sugar, kombu, salt, spices), Corn, Green onions, Sesame chili oil (sesame oil, vegetable oil, crushed chillis), Crushed chillis.

Contains: Sesame, Soy, Wheat. **May contain:** Egg, Milk, Mustard, Sulphites.

Ingédients: Bouillon de poulet onctueux au miso (eau, poulet, miso, chou, carotte, daikon, oignon, ail, gingembre, kombu, sauce soja, pomme, saké, sucre, mirin, huile végétale, gomme de guar, lécithine de soja, épices), Nouilles (farine enrichie, eau, sel, carbonate de potassium, carbonate de sodium), Palette de porc assaisonné (porc, sauce soja, gingembre, ail, sucre, kombu, sel, épices), Mais, Oignons verts, Huile de sésame pimentée (huile de sésame, huile végétale, chilis broyés), Chilis broyés.

Contient: Sésame, Soja, Blé. **Peut contenir:** Oeuf, Lait, Moutarde, Sulfités.

Stovetop À la casserole



Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (500 g)
pour 1 paquet (500 g)

Calories 560

% Daily Value *

% valeur quotidienne *

Fat / Lipides 35 g	47 %
Saturated / saturés 7 g	34 %
+Trans / trans 0.2 g	

Carbohydrate / Glucides 45 g	
Fibre / Fibres 4 g	15 %
Sugars / Sucres 7 g	7 %

Protein / Protéines 30 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 85 mg	
--	--

Sodium 2400 mg	104 %
-----------------------	-------

Potassium 750 mg	22 %
-------------------------	------

Calcium 50 mg	4 %
----------------------	-----

Iron 3.5 mg	19 %
--------------------	------

* 5% or less is a little, 15% or more is a lot

* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Made in Canada by/Préparé au Canada par Crafty Ramen Market

Inc. 276 King St. W Unit 5 Kitchener ON N2G 1B6

©Crafty Ramen is a registered trademark of
Crafty Ramen Holdings Inc. | www.craftyramen.com



8 77566 00317 8